

/Termin przekazania sprawozdania do Wydziału Polityki Społecznej WMUW upływa z dniem 15 lutego roku następnego po okresie sprawozdawczym/.

**Środowiskowy Dom Samopomocy
w Lubawie
14-260 Lubawa, ul. Kupnera 18
tel. 89 645 26 70
NIP 744-180-94-15, Regon 281461648**

.....
(Pieczęćka ŚDS)

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2025
z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu A i B
w Lubawie**

Sprawozdanie należy sporządzić za cały okres, na który Wydział Polityki Społecznej Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie przyznał dotacje na prowadzenie ośrodka wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi dla gminy/miasta/powiatu*

Sprawozdanie sporządzone za okres od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r.

CZĘŚĆ I. SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

1. Formy i efekty prowadzonej działalności /opis wykonania i ocena realizacji/

a/. Rodzaje treningów funkcjonowania w codziennym życiu:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening nauki higieny,
- trening kulinarny,
- trening umiejętności praktycznych,
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.

W ramach treningu funkcjonowania w codziennym życiu uczestnicy utrwalili, zdobyli i doskonalili niezbędną wiedzę i umiejętności w zakresie:

- zwiększenia zaradności i samodzielności w życiu codziennym,
- kształtowania i utrwalania niezbędnych nawyków higienicznych,
- prawidłowego wykonywania czynności higienicznych i samoobsługowych,
- prawidłowego korzystania ze środków myjąco – dezynfekujących,
- rozwijania i podtrzymywania umiejętności samodzielnego przygotowywania posiłków,
- poznania zasad prawidłowego przechowywania produktów żywnościowych,
- utrwalenia zasad bezpieczeństwa BHP, ppoż. oraz higieny pracy,
- obsługi podstawowego sprzętu gospodarstwa domowego oraz wykonywania czynności praktycznych tj. pranie, sprzątanie, prasowanie, pielęgnacja zieleni, wykonywanie drobnych prac naprawczych np. krawieckich, stolarskich.
- rozwijania umiejętności racjonalnego gospodarowania własnym budżetem, rozpoznania aktualnych potrzeb, planowania i dokonywania zakupów.

b/. Rodzaje treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

- kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury, jak również z innymi uczestnikami ŚDS,
- trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej.

W ramach treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów oraz treningu umiejętności komunikacyjnych podopieczni ŚDS nabyli i doskonalili umiejętności w zakresie:

- rozwijania umiejętności komunikacyjnych, obejmujących komunikację werbalną i niewerbalną, sprzyjającą budowaniu dobrostanu psychicznego i emocjonalnego oraz wpływającą na poprawę zdolności w zakresie efektywnego porozumiewania się z innymi, lepszego komunikowania swoich potrzeb, wyrażania emocji, zadawania pytań itp.,
- rozwoju gotowości i umiejętności nawiązywania i budowania prawidłowych relacji z rodziną, znajomymi oraz z innymi osobami,
- zwiększania pewności siebie i podnoszenia własnej samooceny, a tym samym wykorzystywania własnego potencjału twórczego do podejmowanych działań,
- poznania metod radzenia sobie z trudnymi sytuacjami międzyludzkimi, emocjami oraz modyfikowania zachowań i napięć na bardziej akceptowalne społecznie,
- zmniejszania konfliktów i rozwiązywania problemów, poprzez identyfikowanie problemu, szukanie rozwiązań i podejmowanie decyzji,
- poznawania zasad partnerstwa, poprzez naukę współpracy w grupie, integrację.
- nabycia i doskonalenia umiejętności stosownego zachowania się w miejscach publicznych.

c/. Rodzaje treningów umiejętności spędzania czasu wolnego:

Trening umiejętności spędzania czasu wolnego obejmował szeroki wachlarz możliwości, dzięki czemu każdy uczestnik miał szansę wzięcia udziału w takiej formie aktywności, która odpowiada jego indywidualnym możliwościom, predyspozycjom i zainteresowaniom.

Rodzaje treningów/zajęć umiejętności spędzania czasu wolnego oferowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubawie:

- zajęcia biblioterapii,
- zajęcia rytmiczno -muzyczne,
- zajęcia teatralno - muzyczne,
- zajęcia komputerowo - multimedialne,
- zajęcia arteterapeutyczne,
- zajęcia tkacko – krawiecko – dziewiarskie,
- zajęcia stolarsko – konserwatorskie,
- zajęcia świetlicowe,
- zajęcia relaksacyjne,
- zajęcia ergoterapeutyczne, w tym ogrodnicze,
- wycieczki, wyjazdy, uroczystości i spotkania okolicznościowe.

Aktywny udział w treningach umiejętności spędzania czasu wolnego wpłynął pozytywnie na poszerzenie i rozwój zainteresowań, pasji oraz uzdolnień uczestników w zakresie:

- kształtowania umiejętności planowania czasu wolnego,
- rozwijania zainteresowań literaturą, w tym aktywnego słuchania w ramach zajęć biblioterapeutycznych oraz systematycznego korzystania z biblioteki,
- kształtowania wrażliwości muzycznej, rozwijania percepcji słuchowej i dotykowej, ekspresji twórczej, redukcji stresu i napięcia emocjonalnego, poprzez udział w zajęciach rytmiczno - muzycznych,

- stymulowania do aktywności, rozwijania kreatywności i wyobraźni, poprzez ukierunkowanie działań na proces tworzenia: spektaklu, prezentacji oraz programów artystycznych,
- korzystania z Internetu oraz programów multimedialnych, w tym przeznaczonych dla osób ze spektrum autyzmu oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi,
- wyzwalań kreatywności, poczucia sprawczości oraz wyrażania siebie w procesie tworzenia rękodzieła z wykorzystaniem różnorodnych technik stosowanych w arteterapii,
- zwiększenia sprawności manualnej, poprawy koordynacji wzrokowo – ruchowej, rozwijania kreatywności, samodzielności, systematyczności oraz precyzji poprzez wykonywanie prac tkacko – krawiecko -dziewiarskich, plastyczno – technicznych, rękodzielniczych.
- nabycia i rozwijania podstawowych umiejętności związanych z obróbką drewna oraz pracy z podstawowymi narzędziami, a tym samym zwiększaniu zaradności i samodzielności w działaniu tworząc np. przedmioty użytkowe, artystyczne bądź dokonując drobnych napraw i prostych prac stolarsko - konserwatorskich,
- obsługi sprzętów komputerowych i innych tj.: tablica multimedialna, tablet, laptop, aparat cyfrowy, drukarka, laminator,
- doskonalenia umiejętności spontanicznej zabawy, ćwiczenia i rozwijania procesów poznawczych, poprzez gry i zabawy dydaktyczne, włączania się do zajęć grupowych, poprzez udział w zajęciach integracyjnych oraz nabywania i pogłębiania wiedzy na temat obchodzenia świąt, uroczystości i ważnych rocznic,
- poznawania oraz doskonalenia technik relaksacyjnych,
- nabywania, rozwijania i podtrzymywania umiejętności związanych z pracami o charakterze przyrodniczo – ogrodniczymi dostosowanymi do pór roku,
- poznawania środowiska przyrodniczego w jego naturalnej formie, w tym: pielęgnacja kwiatów i roślin doniczkowych, dbanie zieleń wokół budynku ŚDS oraz teren ogrodu,
- promowania i rozwijania umiejętności aktywnego spędzania czasu wolnego tj.: wyjazdy, rekreacja, udział w wyjściach, warsztatach i spotkaniach o charakterze edukacyjnym, kulturalnym, integracyjnym i sportowym, w tym korzystania z zasobów lokalnych.

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie w 2025 roku korzystali z następujących form aktywności:

- Wyjazdy, bale itp.:
 - wyjazd do Zajazdu w Chełmżycy na Kostiumowy Bal Karnawałowy,
 - wyjazd do Bartoszcza na XXVII Bartoszyckie Spotkania Artystyczne Osób Niesamodzielnych pod hasłem: „Śpiew i taniec wokoło – bawmy się wesoło”,
 - wyjazd do Susza na Konkurs Artystyczny Osób Niepełnosprawnych „Modnie, Muzycznie, Kolorowo – Susz 2025” pod hasłem: „Stulecie kina”,
 - wyjazd do Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Iławie na spotkanie integracyjne uczestników ŚDS,
 - wyjazd integracyjno – rekreacyjny do Ostaszewa nad jezioro Hartowiec,
 - wyjazd do Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Iławie w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami,
 - wycieczka JuraParku w Solcu Kujawskim,
 - Bal Karnawałowy - Walentynkowy w Restauracji Copernicus w Targowisku Dolnym,
 - Bal Andrzejkowy w Restauracji Copernicus w Targowisku Dolnym,
 - Dyskoteka Sylwestrowa w ŚDS.
- Wydarzenia sportowe:
 - udział w XXV Powiatowych Igrzyskach Osób z Niepełnosprawnościami - Zalewo 2025,
 - udział w 7 Spartakiadzie Osób z Niepełnosprawnościami o Puchar Burmistrza Susza,
 - udział w XXX Terenowej Olimpiadzie Osób z Niepełnosprawnościami – Lubawa 2025,

- Wyjścia zorganizowane, wyjścia do Kina „Pokój” w Lubawie, spektakle i programy artystyczne itp.:
 - wyjście do Lubawskiego Centrum Aktywności Społecznej na wystawę zdjęć ukazujących Lubawę z okresu międzywojennego oraz wystawę zdjęć z XVII Letnich Igrzysk Paraliimpijskich w Paryżu,
 - wyjście do Lubawskiego Centrum Aktywności Społecznej na spotkanie informacyjne odnośnie udziału w akcji Koperty Życia,
 - wyjście do Restauracji „Spichlerz” z okazji Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn,
 - wyjście do „Wikariatki” Muzeum Ziemi Lubawskiej – zwiedzanie z przewodnikiem,
 - wyjście do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lubawie z okazji Dnia Bibliotekarza i Bibliotek,
 - wyjście do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lubawie w ramach udziału w Ogólnopolskiej Akcji „Narodowe Czytanie 2025” - czytanie poezji Jana Kochanowskiego,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „Kleks i wynalazki Filipa Golarza”,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „Jeden na milion”,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „21:37”,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „Lilo i Stich”,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „Jak wytresować smoka”,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „O psie, który jeździł koleją 2”,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „Uwierz w Mikołaja 2”,
 - wyjście do Kina „Pokój” w Lubawie na film pt.: „Piernikowe serce”,
 - wyjście do Szkoły Podstawowej w Lubawie na wystawę przedmiotów użytkowych z czasów PRL,
 - wyjście na Stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubawie – puszczenie latawców,
 - wizyta w ŚDS iluzjonisty z interaktywnym programem iluzjonistycznym pn. „Teatr Iluzji”,
 - udział w 32 edycji akcji SPRZĄTANIA ŚWIATA – POLSKA 2025 pod hasłem: „Dzik nie świni w lesie. A Ty? W naturę z kulturą” – sprzątanie terenów zielonych,
 - udział w V edycji Powiatowej Akcji Sadzenia Drzew Miododajnych w Lubawie – pogadanka i zajęcia edukacyjne, odbiór sadzonek do ogrodu ŚDS,
 - obchody Dnia Wszystkich Świętych – odwiedzenie grobów i miejsc pamięci narodowej,
 - obchody Święta Niepodległości – prezentacja multimedialna, pogadanka i zajęcia tematyczne, uroczyste odśpiewanie Hymnu Państwowego.
- Warsztaty, zajęcia edukacyjne, spotkania i pikniki integracyjne:
 - warsztaty kreatywne pn. „Śniegowe chmurki” – tworzenie zimowych dekoracji okiennych,
 - warsztaty kreatywne z okazji Międzynarodowego Dnia Lego i Puzzli – układanie puzzli oraz konkurs na najwyższą wieżę z klocków LEGO,
 - warsztaty kreatywne z okazji dnia Św. Walentego – wykonywanie kartek walentynkowych,
 - warsztaty kreatywne – tworzenie latawców,
 - warsztaty arteterapeutyczne – wykonywanie kwiatów oraz krawatów z filcu,
 - warsztaty arteterapeutyczne – dekorowanie kwiatów z drewna,
 - warsztaty integracyjne dla uczestników ŚDS oraz rodziców i opiekunów – tworzenie Palm Wielkanocnych,
 - integracyjne warsztaty o tematyce bożonarodzeniowej dla uczestników ŚDS oraz rodziców i opiekunów – tworzenie świątecznych stroików,
 - warsztaty kulinarne na Tłusty Czwartek – smażenie wianuszków,
 - warsztaty kulinarne w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Gofra – pieczenie i dekorowanie gofrów,
 - warsztaty kulinarne w ramach obchodów Dnia Lemoniady, piknik w ogrodzie ŚDS,
 - warsztaty teatralno – muzyczne w ramach przygotowań uczestników ŚDS do udziału w konkursach i prezentacjach artystycznych,

- zajęcia rytmiczno – muzyczne z instruktorem z wykorzystaniem instrumentów muzycznych – 9 spotkań,
- edukacyjne zajęcia w ŚDS pn.: „Ekologia – recykling – segregacja śmieci”,
- zajęcia ogrodnicze – wspólne sadzenie kwiatów,
- obchody Światowego Dnia Recyklingu – warsztaty pt.: „Kreatywny recykling” – tworzenie Eko-Marzanny,
- obchody Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa – warsztaty arteterapeutyczne – tworzenie kolorowych skarpetek z elementami haftu diamentowego,
- obchody Pierwszego Dnia Wiosny – edukacyjny spacer ulicami Lubawy z Eko - Marzanną, szukanie pierwszych oznak wiosny,
- obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu – prezentacja multimedialna, pogadanka, warsztaty kreatywne – tworzenie plakatu,
- obchody Światowego Dnia Zdrowia – spotkanie z pracownikami Miejskiego Ośrodka Zdrowia w Lubawie na temat promowania zdrowego stylu życia oraz zwiększania świadomości w zakresie profilaktyki zdrowotnej u podopiecznych ŚDS,
- obchody Świąt Majowych - prezentacja multimedialna , warsztaty kreatywne – wykonywane fotobudki pod hasłem „Jestem Polakiem,
- obchody Pierwszego Dnia Lata – spacer, zbieranie skarbów natury, tworzenie bukietów z polnych kwiatów i roślin,
- obchody Dnia Spadającego Liścia – spacer połączony z obserwacją jesiennej przyrody zbieranie kolorowych liści,
- cykliczne spotkanie w ŚDS z pracownikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej pn.: „Książka na deser” - motyw miłości w literaturze,
- cykliczne spotkanie w ŚDS z pracownikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej pn.: „Książka na deser” – znane postaci kobiet i mężczyzn dawniej i dziś,
- cykliczne spotkanie w ŚDS z pracownikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej pn.: „Książka na deser” – tradycje Wielkanocne w Polsce i na świecie,
- cykliczne spotkanie w ŚDS z pracownikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej pn.: „Książka na deser” – Dzień Matki,
- cykliczne spotkanie w ŚDS z pracownikiem Miejskiej Biblioteki Publicznej pn.: „Książka na deser” – Dzień Ojca,
- cykliczne spotkanie w ŚDS z pracownikami Miejskiej Biblioteki Publicznej pn.: „Książka na deser” w ramach obchodów Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania,
- cykliczne spotkanie w ŚDS z pracownikami Miejskiej Biblioteki Publicznej pn.: „Książka na deser” – Święta Bożego Narodzenia,
- edukacyjno – profilaktyczne spotkanie w ŚDS z funkcjonariuszami lubawskiej Policji na temat bezpiecznego poruszania się w przestrzeni publicznej oraz odpowiedzialnego zachowania w sieci, jak i w życiu codziennym,
- uroczyste spotkanie Wielkanocne dla podopiecznych ŚDS,
- spotkanie uczestników ŚDS z Mikołajem,
- uroczyste spotkanie wigilijno – opłatkowe dla podopiecznych ŚDS,
- piknik rodzinny z okazji Dnia Matki i Dnia Ojca zorganizowany w ramach XXVII Warmińsko – Mazurskich Dni Rodziny pod hasłem „Zaloguj się do rodziny” – część artystyczna, plenerowe zajęcia plastyczne, piknik integracyjny w ogrodzie.

d/. Poradnictwo psychologiczne /opis rozwiązań – wewnętrzne, zewnętrzne, formy pracy/

Praca psychologa w Środowiskowym Domu Samopomocy w Lubawie obejmowała głównie zapewnienie wsparcia i pomoc uczestnikom oraz ich rodzinom. Zadaniem psychologa było zbudowanie pozytywnego kontaktu terapeutycznego oraz szeroko pojmowana diagnostyka, redukcja napięć emocjonalnych i lęków, wygaszanie niepożądanych zachowań, jak również rozpoznawanie możliwości poznawczych i rozwojowych podopiecznych. Wzmacnianie pozytywnych relacji między

uczestnikami Ośrodka, pomoc w budowaniu poczucia własnej wartości i pewności siebie, co jest kluczowe dla ich integracji i aktywnego udziału w życiu społecznym.

Rolą psychologa było również sporządzanie okresowej oceny efektów prowadzonej terapii oraz prowadzenie indywidualnych rozmów i konsultacji z uczestnikami zajęć, współpraca z terapeutami, w zakresie współtworzenia i weryfikacji planów postępowania wspierająco – aktywizującego.

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie w roku 2025 mieli zapewnioną niezbędną pomoc, opiekę i wsparcie psychologiczne w formie poradnictwa psychologicznego: indywidualnego, opartego na budowaniu kontaktu z podopiecznym, wzmacnianiu jego mocnych stron, uświadomieniu celowości prowadzonych działań, wspieraniu, motywowaniu i aktywizacji oraz grupowego dostosowanego do potrzeb, możliwości oraz oczekiwań podopiecznych Domu. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie oraz ich opiekunowie, w zależności od potrzeb, będąc w sytuacjach trudnych i kryzysowych, mogli skorzystać z pomocy i wsparcia psychologa ŚDS.

Wsparcie psychologiczne dla podopiecznych ŚDS realizowane było poprzez:

- udzielanie wsparcia emocjonalnego w związku z sytuacjami stresowymi, wskazywanie sposobów radzenia sobie z przykrymi emocjami, uświadamianie sobie poprzez uczestników własnych emocji i przyczyn, które je wywołują;
- zwiększenie samoświadomości poprzez wzmacnianie samooceny, identyfikację własnych mocnych stron i ograniczeń, rozwijanie zainteresowań i umiejętności, pozytywne myślenie, budowanie pozytywnego obrazu własnej osoby;
- kształtowanie odpowiednich postaw społecznych, umiejętności wchodzenia w interakcje społeczne, rozumienia siebie, innych osób i sytuacji, poprzez prowadzenie treningów społecznych i interpersonalnych,
- systematyczne oddziaływania ukierunkowane na usprawnianie procesów poznawczych, tj. uwaga, pamięć, percepcja oraz funkcje wykonawcze, mające na celu wzmacnianie zdolności przetwarzania informacji, poprawę efektywności uczenia się, zwiększenie kontroli poznawczej oraz lepsze funkcjonowanie uczestnika w codziennych sytuacjach poznawczych, zadaniowych i społecznych.
- podniesienie poziomu umiejętności w zakresie zachowań społecznych i zaradności życiowej, a także samodzielnego wypełniania ról społecznych, na miarę możliwości intelektualnych i społecznych osób niepełnosprawnych.

e/. Realizacja pomocy w załatwianiu spraw urzędowych /opis rozwiązań/

W ramach pomocy w załatwianiu spraw urzędowych uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie otrzymali niezbędną pomoc i wsparcie podczas:

- korzystania z urzędów, instytucji państwowych i innych, z uwzględnieniem ścieżki komunikacyjnej - telefon, Internet, tj.: Urząd Miasta Lubawa, Urząd Wojewódzki w Olsztynie, Starostwo Powiatowe w Iławie, MOPS, GOPS, PCPR Iława, ZUS, Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Iławie, ENERGA, Lubawska Spółka Komunalna, PKS Iława, Ekologiczny Związek Gmin „Działdowszczyzna”, Międzynarodowa firma przekazowo- pocztowa;
- interpretowania i pisanie pism urzędowych;
- wypełniania dokumentów oraz korzystania z usług pocztowych.

f/. Realizacja pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia /opis rozwiązań/

W ramach pomocy w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie otrzymali niezbędną pomoc i wsparcie w zakresie:

- uzgadniania i pilnowania terminów wizyt u lekarza w placówkach opieki zdrowotnej:

Miejskim Ośrodku Zdrowia w Lubawie, w tym weekendowej opieki medycznej oraz poradniach specjalistycznych tj.: Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Iławie, Poradnia Zdrowia Psychicznego ANIMA w Olsztynie, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Nowym Mieście Lub., tomografia komputerowa w Warszawie, Poradnia chirurgiczna w Lubawie, Przychodnia „Eskulap” w Nowym Mieście Lub. – poradnia laryngologiczna, Przychodnia Nr 1 w Nowym Mieście Lub. – poradnia dermatologiczna, RTG w Nowym Mieście Lub., Iławie, Pogotowie Ratunkowe, stomatolog Lubawa, pielęgniarka środowiskowa;

- pomocy w zakupie leków i realizacji recept – apteki na terenie miasta Lubawa;
- pomocy w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia - Miejski Ośrodek Zdrowia w Lubawie;
- kształtowania właściwych postaw i zachowań prozdrowotnych – treningi i pogadanki – wg potrzeb.

g/. Realizacja niezbędnej opieki /opis rozwiązań/

Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie zostali objęci niezbędną opieką, zarówno podczas pobytu w Ośrodku, jak i w trakcie wyjazdów zorganizowanych, wyjazdów i spotkań integracyjnych organizowanych poza ŚDS.

Natomiast w okresie przerwy letniej, podopieczni ŚDS wymagający dodatkowego wsparcia, zostali odpowiednio zabezpieczeni w niezbędne artykuły oraz możliwość korzystania z ciepłego posiłku i realizacji bieżących zakupów – wg potrzeb.

Prowadzone przez zespół wspierająco – aktywizujący działania opiekuńcze obejmowały w szczególności:

- czuwanie nad zdrowiem i bezpieczeństwem uczestników,
- bieżące monitorowanie sytuacji życiowej i zdrowotnej podopiecznych,
- dbanie o prawidłowe przestrzeganie zasad higieny osobistej i higieny pracy,
- zapewnienie opieki przedmedycznej oraz specjalistycznej - psycholog.

h/. Realizacja terapii ruchowej, w tym zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja /opis rozwiązań/

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie brali czynny udział w zajęciach sportowo – rekreacyjnych, mających na celu poprawę kondycji fizycznej i psychicznej uczestników, a także integrację społeczną i promowanie zdrowego stylu życia. Terapia ruchowa obejmowała:

- zajęcia sportowo – rekreacyjne:
 - gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu,
 - ćwiczenia na sprzęcie sportowo - rekreacyjnym,
 - spacer i piesze wycieczki po okolicy,
- ćwiczenia indywidualne i grupowe:
 - ćwiczenia wzmacniające i ogólnorozwojowe,
 - ćwiczenia z użyciem sprzętów i pomocy przeznaczonych dla osób ze spektrum autyzmu oraz z niepełnosprawnością sprzężoną,
 - gry ruchowe na x-boksie,
 - zajęcia rytmiczne,
 - zajęcia przygotowujące do udziału w zawodach sportowych,
- wyjścia i wyjazdy o charakterze integracyjnym oraz sportowo - rekreacyjnym,
- a ponadto, motywowanie do prowadzenia higienicznego trybu życia i podejmowania systematycznej aktywności fizycznej, zarówno w ŚDS, jak i poza Ośrodkiem.

Udział w terapii ruchowej umożliwił uczestnikom osiągnięcie następujących efektów:

- podniesienie sprawności fizycznej oraz zwiększenie wydolności organizmu,
- poznanie nowych form aktywnego wypoczynku,
- zwiększenie świadomości w zakresie prowadzenia zdrowego, higienicznego i aktywnego stylu

życia, a tym samym utrzymanie ogólnej kondycji fizycznej i psychicznej na odpowiednim poziomie oraz rozładowanie stresu i napięć psychicznych,
- integrację społeczną.

i/. Realizacja wyżywienia /w ramach treningu kulinarnego, zadania własnego gminy czy zakupu gorącego posiłku, w tym całodobowe wyżywienie dla uczestników skierowanych na pobyt całodobowy w formie posiłków lub produktów żywnościowych do przygotowania posiłków przez uczestnika/

Dom umożliwił uczestnikom spożywanie gorącego posiłku przygotowanego w ramach treningu kulinarnego prowadzonego z uczestnikami w ŚDS.

j/. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy /podać formy zajęć, ile osób uczestniczyło, z jakim rezultatem/

Prowadzona z uczestnikami ŚDS terapia zajęciowa, w tym trening umiejętności społecznych, pozwala na pełniejsze rozszerzanie kompetencji społecznych podopiecznych Domu, które mają istotny wpływ na budowanie pozytywnych relacji z innymi, a tym samym efektywne funkcjonowanie w społeczeństwie, co przyczynia się do budowania poczucia bezpieczeństwa w grupie, poczucia własnej wartości oraz zaufania do innych. Natomiast udział w różnorodnych zajęciach aktywizujących, zarówno indywidualnych jak i grupowych, umożliwia podopiecznym podejmowanie różnych rodzajów aktywności oraz wielopłaszczyznowego i wszechstronnego rozwoju, a tym samym rozwijania umiejętności samodzielnego podejmowania decyzji.

Natomiast poprzez trening umiejętności zawodowych, obejmujący ćwiczenia i systematyczny udział w treningach umiejętności praktycznych oraz treningach aktywnego spędzania czasu wolnego, podopieczni nabywają umiejętności przydatne do podjęcia pracy zawodowej m.in.: uczą się systematycznego dbania o czystość i porządek na swoim stanowisku pracy, poszanowania cudzej własności, odpowiedzialności za powierzony im sprzęt i materiały, jak również przestrzegania podstawowych zasad i przepisów BHP. A ponadto rozwijają swoje umiejętności komunikacyjne, zwiększają asertywność, lepiej współpracują w zespole, uczą się planowania i organizacji pracy, odpowiedzialności i przestrzegania zasad. Jak również uczestnicy biorący udział w w/w treningach doskonalą umiejętności oraz cechy tj.: precyzja, dokładność, zaradność, cierpliwość, systematyczność, a tym samym podnoszą poziom swojej sprawności manualnej, pobudzają wyobraźnię i kreatywność. Poprzez udział w zajęciach, uczestnicy poznają różne techniki pracy artystycznej i rękodzielniczej, a swoje umiejętności mogą zaprezentować podczas organizowanych wystaw, konkursów i prezentacji artystycznych bądź wykorzystać w pracy zawodowej.

Powyższe działania mają na celu uspołecznienie uczestników ŚDS tak, aby wyposażyc ich w możliwie jak najlepsze umiejętności praktyczne oraz przedstawić wzory zachowań akceptowanych społecznie, które pozwolą im na naukę oraz zmianę swoich dotychczasowych nawyków. Dzięki czemu uczestnicy nabywają umiejętności przydatne, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym oraz niezbędne w kontaktach z innymi osobami i na stanowisku pracy tj.: uczestnictwo w warsztacie terapii zajęciowej bądź zatrudnienie w zakładzie pracy chronionej.

k/. Transport uczestników zajęć /jeżeli ŚDS świadczy takie usługi - dowożenie przez ŚDS, dojeżdżają samodzielnie/opis/

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie, to mieszkańcy miasta i gminy Lubawa, którzy samodzielnie przychodzą/pryjeżdżają do Ośrodka lub są przyprowadzani/przywożeni przez członów rodziny.

II/. Realizacja współpracy z podmiotami wymienionymi w § 21 i jej efektów /rodzaj podmiotu, opis realizowanych działań i jej efekty/

Jednostka prowadziła współpracę z rodzicami, opiekunami i innymi osobami bliskimi uczestników w zakresie:

- systematycznej współpracy z najbliższymi uczestników ŚDS, celem podejmowania jednolitych działań w prowadzonym procesie terapeutycznym podopiecznego,
- monitorowania bieżącej sytuacji życiowej i zdrowotnej podopiecznych ŚDS,
- ustalania terminów spotkań i konsultacji z psychologiem,
- informowania o możliwościach i miejscach uzyskania stosowanego wsparcia i niezbędnej pomocy, zarówno w sprawach zdrowotnych, jak i urzędowych,
- informowania rodziców /opiekunów uczestników ŚDS o organizowanych spotkaniach, wydarzeniach, wyjściach, wyjazdach, itp.
- bieżącej współpracy.

Współpracowano z ośrodkami pomocy społecznej oraz powiatowym centrum pomocy rodzinie w zakresie:

- prowadzenia przez kadrę ŚDS systematycznej współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lubawie oraz Ośrodkiem Pomocy Społecznej Gminy Lubawa, celem monitorowania bieżącej sytuacji życiowej naszych podopiecznych, jak również udzielania im pomocy i wsparcia w sytuacjach dla nich trudnych i kryzysowych,
- współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lubawie w zakresie prowadzenia niezbędnej dokumentacji tj.: decyzje uczestników, sprawozdania statystyczne,
- wzajemnej współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Iławie, głównie w sprawach informacyjnych, dotyczących prowadzonych projektów, programów oraz konsultacji środowiskowych przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych oraz prowadzonych monitoringów programów społecznych Powiatu Iławskiego.

Środowiskowy Dom Samopomocy współpracował z Miejskim Ośrodkiem Zdrowia w Lubawie, Poradniami Zdrowia Psychicznego oraz innymi poradniami specjalistycznymi w zakresie:

- udzielania pomocy uczestnikom w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym konsultacji, uzgadniania i pilnowania terminów wizyt u lekarza oraz porad specjalistycznych, interpretacji zaleceń lekarskich, pomoc w zakupie leków oraz w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- zorganizowania spotkania w ŚDS z pracownikami Miejskiego Ośrodka Zdrowia w Lubawie w ramach Światowego Dnia Zdrowia, celem promowania zdrowego stylu życia i zwiększania świadomości w zakresie profilaktyki zdrowotnej u podopiecznych Ośrodka,

Współpraca z organizacjami pozarządowymi:

- Warsztatem Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na Rzecz Ośrodka Aktywności w Lubawie:
 - współpraca przy organizacji XXX Terenowej Olimpiady Osób z Niepełnosprawnościami - Lubawa 2025 oraz integracyjnego Balu Andrzejkowego i Karnawałowo – Walentynkowego dla osób z niepełnosprawnościami,
 - bieżąca współpraca;

Współpraca z Parafią Nawiedzenia NMP i św. Anny w Lubawie w zakresie:

- umożliwienia uczestnikom ŚDS zwiedzenia wraz z przewodnikiem „Wikariatki” Muzeum Ziemi Lubawskiej przy kościele św. Anny w Lubawie.

Współpraca z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Lubawie w zakresie:

- udostępnienia pomieszczeń, celem prowadzenia prób z uczestnikami ŚDS do przedstawienia pt.: „KRÓLEWNA ŚNIEŻKA - ZŁA KRÓLOWA I SIEDMIU KRASNOLUDKÓW”,
- bieżąca współpraca w ramach organizowanych wydarzeń, wystaw i uroczystości;

Lubawskim Centrum Aktywności Społecznej w zakresie:

- bieżącej współpracy w ramach organizowanych wydarzeń, wystaw i uroczystości m.in.: zwiedzanie wystawy zdjęć ukazujących Lubawę z okresu międzywojennego oraz wystawę zdjęć z XVII Letnich Igrzysk Paralimpijskich w Paryżu,
- udziału w spotkaniu informacyjnym odnośnie włączenia się w akcję Koperty Życia.

Miejską Biblioteką Publiczną w Lubawie w zakresie:

- aktywnego udziału w Ogólnopolskiej Akcji „Narodowe Czytanie 2025” oraz w obchodach Dnia Bibliotek i Bibliotekarzy,
- współpracy prowadzonej w ramach cyklicznych spotkań pn.: „Książka na deser” organizowanych dla podopiecznych ŚDS, zarówno w Miejskiej Bibliotece Publicznej, jak i w ŚDS.

Kinem „Pokój” w Lubawie w zakresie:

- udostępniania sali kinowej na projekcję seansów filmowych dla uczestników ŚDS.

Współpraca ze Szkołą Podstawową im. Mikołaja Kopernika w Lubawie w zakresie:

- bieżącej współpracy w ramach organizowanych spotkań, wydarzeń, uroczystości m.in. zwiedzanie wystawy w SP w Lubawie poświęconej przedmiotom użytkowym z czasów PRL.

Współpraca z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Lubawie w zakresie:

- możliwości korzystania ze Stadionu OSiR przez uczestników ŚDS oraz bieżącej współpracy.

Współpraca z Policją w Lubawie w zakresie:

- przeprowadzenia przez funkcjonariuszy lubawskiej Policji spotkania edukacyjno – profilaktycznego dla uczestników ŚDS na temat bezpiecznego poruszania się w przestrzeni publicznej oraz odpowiedzialnego zachowania w sieci, jak i w życiu codziennym,

I/. Realizacja procesu dochodzenia do standardów ŚDS zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy /proszę podać poziom dochodzenia do standardów, jeżeli ŚDS nie posiada standardów/

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy standard usług w Środowiskowym Domu Samopomocy w Lubawie odpowiada warunkom wymienionym w §18 wyżej wymienionego rozporządzenia.

m/. Dane statystyczne

➤ Średnia frekwencja uczestników na poszczególnych treningach/zajęciach:

- treningi /jakie/

1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym, w tym:

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny	-	6,2 os.
- trening higieniczny	-	22,8 os.
- trening kulinarny	-	4,9 os.
- trening umiejętności praktycznych	-	21,2 os.
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	-	1,4 os.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym:

- kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury, jak również z innymi uczestnikami ŚDS	-	24,5 os.
- trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej	-	4,4 os.

3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:

- biblioterapia	-	15,0 os.
- zajęcia rytmiczno - muzyczne	-	14,8 os.
- zajęcia teatralno – muzyczne	-	11,1 os.
- zajęcia komputerowo – multimedialne	-	6,4 os.
- zajęcia arteterapeutyczne	-	19,5 os.
- zajęcia tkacko – krawiecko – dziewiarskie	-	4,7 os.
- zajęcia stolarsko – konserwatorskie	-	4,7 os.
- zajęcia świetlicowe	-	21,2 os.
- zajęcia relaksacyjne	-	9,5 os.
- zajęcia ergoterapeutyczne	-	14,3 os.
- zajęcia terapeutyczne prowadzone z osobami ze spektrum autyzmu oraz niepełnosprawnością sprzężoną	-	4,3 os.
- udział w wyjazdach oraz spotkaniach i wyjściach o charakterze towarzysko – kulturalno - edukacyjnym	-	20,6 os.

- terapia ruchowa, w tym: zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja - 8,1 os.

- aktywizacja zawodowa: -----

- terapie specjalistyczne /aromatoterapia, logopedia, socjoterapia itp./ :

1. Terapia psychologiczna - 4,8 os.

- innych /jakich/ :

1. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - 1,6 os.

2. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych - 1,5 os.

➤ Liczba uczestników, którzy opuścili dom wraz z podaniem przyczyn odejścia:

- rezygnacja uczestnika - 2 osoby
- usamodzielnienie -----
- umieszczenie w placówce całodobowej opieki -----
- przejście do innej formy wsparcia dziennego /jakiej/ -----
- zgon - -----
- inne /jakie/ względy zdrowotne, zerowa frekwencja

o/. Struktura zatrudnienia pracowników ŚDS /proszę podać liczbę pracowników w podziale na stanowiska pracy, **rodzaj** umowy (czas określony, nieokreślony, zastępstwo), **formę** (umowa o pracę, zlecenie, inne /

Struktura zatrudnienia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Lubawie w 2025 roku przedstawiała się następująco:

- kierownik: 1 osoba - umowa o pracę na czas nieokreślony
- psycholog: 1 osoba - umowa zlecenie – 35 godz. miesięcznie
- pedagog: -----
- pracownik socjalny: -----
- instruktor terapii zajęciowej: -----
- asystent osoby niepełnosprawnej: -----
- inne specjalistyczne /podać jakie/
 - terapeuta: 4 osoby - umowa o pracę na czas nieokreślony,
 - opiekun: 2 osoby - umowa o pracę na czas nieokreślony,
- inni pracownicy, niezbędni do prawidłowego funkcjonowania Domu:
 - główny księgowy: 1 osoba - umowa o pracę na czas nieokreślony,
 - informatyk: 1 osoba - umowa zlecenie – 15 godz. miesięcznie,
 - sprzątaczką: 1 osoba - umowa zlecenie – 61 godz. miesięcznie.

Na dzień 31.12.2025 r. zatrudnionych było 8 pracowników w ramach 7,75 etatu na podstawie umowy o pracę na poszczególnych stanowiskach pracy:

- kierownik 1 osoba - 1 etat
- główny księgowy 1 osoba - 0,75 etatu
- terapeuta 4 osoby - 4 etaty
- opiekun 2 osoby - 2 etaty

CZEŚĆ II. ZASOBY DOMU, PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE, W TYM W ZAKRESIE:

Środki finansowe przeznaczone na funkcjonowanie ŚDS w roku sprawozdawczym 1.221.932,01 zł, w tym:

- **Budżet Wojewody** – środki zapisane w rozdziale 85203

1.221.932,01 zł, w tym:

- Działalność bieżąca	-	1.046.392,00 zł
- Dotacja w ramach Programu „Za Życiem”	-	65.902,50 zł
- Dotacja celowa – dodatki motywacyjne	-	109.637,51 zł

- **Rezerwa celowa** - opis przeznaczenia - nie dotyczy
- **Środki finansowe** z gminy/powiatu - nie dotyczy
- **Środki finansowe** pozyskane z innych źródeł - nie dotyczy

OCENA REALIZACJI ZADAŃ I EWENTUALNE WNIOSKI, W TYM INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubawie prowadzony jest jako zadanie zlecone Miastu i działa na mocy uchwały Nr XIX/203/2012 Rady Miejskiej z dnia 31 października 2012 r. jako samodzielna jednostka budżetowa.

W 2025 r. Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubawie, oprócz środków na bieżącą działalność, otrzymał zwiększoną dotację w ramach Programu „Za Życiem” w kwocie **65.902,50 zł**, którą zgodnie z wytycznymi przeznaczono na:

- wynagrodzenia i dodatki do wynagrodzeń	-	57.218,43 zł
- zakup wyposażenia	-	8.684,07 zł

Podstawowa działalność Środowiskowego Dom Samopomocy w Lubawie ukierunkowana jest na podnoszenie jakości życia podopiecznych Ośrodka, a tym samym zapewnienie im oparcia społecznego, poprzez stworzenie odpowiednich warunków zapewniających uczestnikom zaspokajanie indywidualnych potrzeb społecznych, poznawczych i życiowych. Ukierunkowanych na naukę, podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do funkcjonowania w środowisku społecznym i rodzinnym.

W zakresie merytorycznym oddziaływania terapeutyczne nakierowane były na realizację zamierzonych celów i uzyskanie możliwie najlepszych efektów tych oddziaływań. Realizacja zadań prowadzona była zgodnie z indywidualnym plan postępowania wspierająco – aktywizującego każdego z uczestników, dostosowanym do możliwości, potrzeb i ograniczeń podopiecznych, które obejmowały m.in.:

- nabywanie, podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności praktycznych niezbędnych do prowadzenia bardziej samodzielnego i niezależnego życia,
- zwiększenie samodzielności w zakresie wykonywania podstawowych czynności higienicznych i samoobsługowych,

- objęcie opieką i wsparciem psychologicznym,
- udzielanie pomocy i wsparcia przez zespół wspierająco – aktywizujący,
- nabywanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących,
- rozpoznawanie swoich mocnych stron, poprzez naukę asertywności i akceptacji siebie,
- rozwój umiejętności komunikacyjnych,
- podtrzymywanie sprawności ruchowej i usprawnianie motoryczne,
- poznanie form aktywnego spędzania czasu wolnego, wykorzystując posiadane umiejętności i rozwijając zainteresowania własne,
- naukę racjonalnego gospodarowania budżetem domowym,
- zwiększenie samodzielności w zakresie załatwiania spraw urzędowych,
- naukę korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym umiejętność konsultowania się ze specjalistami oraz rzeczowe przekazywanie informacji o stanie własnego zdrowia,
- systematyczną współpracę z rodzinami i opiekunami, w celu osiągnięcia jak najlepszych efektów pracy z uczestnikiem,
- redukcja uczucia osamotnienia i bezradności,
- zapobieganie marginalizacji i stygmatyzacji,
- przeciwdziałanie izolacji społecznej.

Efektem prowadzonej działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubawie jest stworzenie takiego miejsca, w którym uczestnik ma poczucie akceptacji, bezpieczeństwa, szacunku i zrozumienia. W wyniku czego, wzmacnia poczucie własnej wartości oraz wiary we własne możliwości, uczy się lepiej radzić sobie z problemami życia codziennego oraz potrafi lepiej funkcjonować w chorobie.

Realizacja poszczególnych treningów i zajęć wspierająco – aktywizujących wpłynęła pozytywnie na funkcjonowanie uczestników w Ośrodku oraz poza nim, a tym samym przyczyniła się do poprawy jakości ich życia, zwiększenia zaradności i samodzielności podopiecznych w życiu codziennym oraz poprawę komunikacji interpersonalnej, integracji w grupie, jak również rozwijanie zainteresowań, zdolności oraz ukrytych talentów.

W kolejnym roku działalności Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubawie planuje kontynuować realizację podjętych zadań statutowych, utrzymując jakość usług na wysokim poziomie, dostosowaną do aktualnych potrzeb naszych podopiecznych.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Lubawie

mgr Dorota Kowalska

.....
Podpis i pieczęć kierownika/dyrektora ŚDS